

Nome: _____

Turma: _____ Data: _____

Professor(a): _____

Atividades Socioemocionais

1. Pinte na escala como você se sente hoje.



Muito triste	Triste	Calmo	Feliz	Muito feliz
--------------	--------	-------	-------	-------------

2. Ligue corretamente o bonequinho à emoção que ele representa.



Raiva	Surpresa	Orgulho	Medo	Nojo
-------	----------	---------	------	------

3. Leia cada situação e marque a emoção que você sentiria.



Alguém quebrou meu brinquedo favorito.

☐☐☐

Terminei meu dever de casa sozinho.

☐☐☐

Ganhei um presente inesperado.

☐☐☐